

Stage d'été de Kundalini yoga

Presqu'île de Crozon



Un stage de yoga pour se ressourcer, stimuler son système nerveux, s'apaiser tout en réveillant sa vitalité, sa spontanéité, sa joie de vivre.

Dans un cadre naturel magnifique sur la presqu'île de Crozon et logés dans un superbe gîte chambres d'hôtes tout confort, vous pourrez aussi profiter de cette belle nature avec des pratiques de yoga en extérieur, des balades sur les sentiers côtiers, des baignades vivifiantes et bien sûr des temps libres...

- kundalini yoga
- Méditation dynamique
- Tantra yoga
- Randonnée, baignade, temps libre

HEBERGEMENT

Villa Trouz Ar Mor surplombant la plus grande plage de la Presqu'île

<https://trouzarmor.com/>

Animé par Julie FAVEROT
Enseignante de kundalini yoga et
thérapeute à Nantes et région
nantaise

site : www.juliefaverot.fr

Renseignements

[06 64 03 57 01](tel:0664035701)

TARIF : 565€ (tout compris)

Du 17 au 20
juillet

