



STAGE DE KUNDALINI YOGA



Presqu'île
de Crozon

<https://trouzaarmor.com>

Un stage de yoga pour se ressourcer, stimuler son système nerveux, s'apaiser tout en réveillant sa vitalité, sa spontanéité, sa joie de vivre.

Dans un cadre naturel magnifique sur la presqu'île de Crozon et logés dans un superbe gîte chambres d'hôtes tout confort, vous pourrez aussi profiter de cette belle nature avec des pratiques de yoga en extérieur, des balades sur les sentiers côtiers, des baignades vivifiantes et bien sûr des temps libres...

Animé par Julie FAVEROT
Enseignante de kundalini yoga et
thérapeute à Nantes et région
nantaise

site : www.juliefaverot.fr

Renseignements
06 64 03 57 01

TARIF : 585€ (tout compris)

DU 11 AU 14 JUILLET